

# PROGRAMA FORMATIVO

---

## Riesgos específicos y medidas preventivas en limpieza

➤ **Modalidad: On line**

➤ **Objetivos:**

Adquirir los conocimientos básicos preventivos para el puesto de limpiador/a, para prevenir, evitar y minimizar los riesgos a los que se pueda enfrentar en este puesto de trabajo.

➤ **Contenidos:**

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgos. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

Riesgos generales y su prevención

Introducción. Riesgos ligados a las Condiciones de trabajo. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo. La Carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

Riesgos químicos

Introducción. Limpieza y productos de limpieza. Clasificación de los productos de limpieza. Riesgos para la salud. Vías de entrada de los tóxicos en el organismo. Significado de los símbolos utilizados en las etiquetas de los productos. Limpieza y desinfección segura y eficaz. Limpieza de ventanas y Cristales. Normas a tener en cuenta

Manipulación manual de Cargas

Introducción. El peso de la Carga. La posición de la Carga Con respecto al Cuerpo. Situaciones especiales de manipulación de Cargas. Método para levantar una Carga. Manipulación de pesos. Transporte de pesos

Riesgo del trabajo en altura

Riesgo general de los trabajos en altura. Lugares de trabajo. medidas preventivas.

Primeros auxilios

Introducción. Valoración del accidentado. Parada Cardiorrespiratoria. Lesiones de tejidos blandos.